

Kinder ab ca. 3 Jahren

- ▶ Eure Kinder sehen, dass ihr ein Smartphone, Laptop, Computer und/oder Tablett nutzt. Deshalb benennt diese Geräte, erzählt was ihr damit macht und für was ihr sie nutzt.
- ▶ Kinder können ab ca. 3 Jahren euer Smartphone nutzen, vorausgesetzt ihr sitzt daneben und begleitet sie. Dafür sollte es unbedingt eine Schutzhülle haben.
- ▶ Beispiele für die Nutzung wären gemeinsam Fotos ansehen, fotografieren oder nach dem Wetter schauen.

Eigenes Smartphone ab ca. 4 Jahren

- ▶ Kinder können ab ca. 4 Jahre ein eigenes Smartphone nutzen. Zum Beispiel euer altes Smartphone. Dieses Smartphone solltet ihr dann unbedingt kindertauglich machen.

IN 5 SCHRITTEN EIN SMARTPHONE KINDERTAUGLICH MACHEN ↻

- ▶ Eure Daten müssen gespeichert und das Gerät auf die Werkseinstellung zurückgestellt werden ↻
- ▶ Grundeinstellungen einrichten ↻
- ▶ Der Homescreen muss angepasst werden, damit sich Kinder zurecht finden ↻
- ▶ Familienfreigabe einrichten, die Kinder sollten ihr eigenes Passwort wählen ↻
- ▶ Über die Bildschirmzeit sollte die Zugriffsrechte an das Alter der Kinder angepasst werden ↻

- ▶ Sind die technischen Vorbereitungen getroffen, dann sollten die Kinder zunächst das Smartphone entdecken und verstehen, was das Gerät kann,

welche Apps darauf sind, was eine App ist, etc.

AKTIVES TUN STATT NUR KONSUM ↻

- ▶ Dazu haben wir Entdecker-Touren entwickelt. Durch diese lernt das Kind das Gerät kennen und den Umgang damit.

Internet-Nutzung für Kinder ab 6:

- Kinder sollten nicht die Suchmaschine von Erwachsenen nutzen, wenn sie alleine im Internet unterwegs sind.

SUCHMASCHINEN FÜR KIDS ↻

- ▶ Wir stellen euch drei vor: www.frag-Finn.de, www.helles-koepfchen.de und www.blinde-kuh.de

- ▶ Um Werbung zu vermeiden, sucht nach Kinder-Webseiten, die werbefrei sind, und speichert sie in euren Lesezeichen. Schaut mal auf: www.enfk.de/Kinder-websites, www.klicksafe.de/eltern/gute-internetseiten und auf apps-fuer-kinder.de

- ▶ Den Umgang mit Werbung können Kinder üben unter www.mediasmart.de oder unter www.kinder-onlinewerbung.de

- ▶ Führt ein Gespräch über Daten, Datenfreigaben und Datenschutz – ihr braucht ein Abkommen: Keine Apps und kein Download ohne eure Zustimmung! Das zählt für Klingeltöne ebenso wie für Gewinnspiele oder Challenges.

- ▶ Moderierte Chats ermöglichen Kindern geschützt zu chatten - ohne diskriminierende und beleidigende Beiträge oder Belästigungen. Solche Chats findet ihr unter: www.chatten-ohne-risiko.net,

www.kompass-social.media, www.klicksafe.de/eltern/ oder www.appgeprüft.net.

Spiele-Apps für Kinder ab 4

- ▶ Empfehlungen für die Zeit pro Tag – eine Orientierung:
 - 4-6 Jahre: 30 Minuten täglich gemeinsam mit Eltern
 - 7-10 Jahre: 45 Minuten täglich
 - 11-13 Jahre: 60 Minute täglich
- ▶ Wichtig dabei ist: bietet genügend alternative Freizeitbeschäftigungen an, sonst wird es schwerer, sich an begrenzte Zeiten an digitalen Geräten zu halten.

USK-SYMBOLS BEACHTEN: ↷

- ▶ Die USK-Symbole stufen das Alter ein, ab dem die Spiele geeignet sind. Die Einstufung existiert jedoch nur für Spiele, deren Hersteller sich der zuständigen Vereinigung (IARC) angeschlossen haben. Deshalb kann es vorkommen, dass manche Spiele keine Alterskennzeichnungen tragen.
- ▶ Wir stellen euch die drei wichtigsten Symbole für die kleinen Abenteurer vor.

- ▶ Es eignen sich nicht alle Spiele trotz passender Altersfreigabe. Empfehlungen könnt ihr hier nachlesen: <https://www.spieleratgeber-nrw.de/Test.5935.de.1.html>

- ▶ Bei Problemen könnte Ihr euch an folgende Stellen wenden:
www.ummergegenkummer.de (für Beratungen) & www.jugendschutz.net oder internetbeschwerdestelle.de (für Beschwerden).

- ▶ Weitere hilfreiche Infos findet ihr unter: www.klicksafe.de & <https://www.spieleratgeber-nrw.de/Ratgeber.4576.de.html>

Tipps für die ganze Familie

- ▶ Interessiere dich für die Spiele und Themen deiner Kinder
- ▶ Sprecht über das, was sie interessiert und beschäftigt
- ▶ Spiele mit
- ▶ Vereinbart gemeinsam Regeln
- ▶ Orientiert euch an den Zeitempfehlungen
- ▶ Sucht gemeinsam nach neuen Spielen
- ▶ Achtet auf die USK-Angaben (Alter)
- ▶ Seid Vorbilder
- ▶ Tauscht euch mit anderen Eltern aus
- ▶ Nutzt das Spielen auf digitalen Geräten nicht als Druckmittel!

BIETE ALTERNATIVE ANGEBOTE AN ↷

- ▶ Biete alternative Beschäftigungsideen an. Das erleichtert Kindern die digitalen Geräte auszuschalten und aktiv zu sein!
- ▶ Auf der Plattform abenteuer-markt.de findest du eine Vielzahl von Angeboten.

Ihr habt noch Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder Hinweise, dann schreibt uns gerne unter: elke.oestreicher@abenteuer-markt.de oder direkt über die Plattform.

Wir orientieren uns an den Vorgaben des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und unserer Erfahrung aus Beruf und Elternsein.